

# The long way home

Level: 32 counts / 4-wall / Low-Intermediate  
Choreografie: Marie Sørensen (05/2015)  
Musik: The Long Way Home von John Derek Ryan

Hinweis: Tanz beginnt nach 16 Counts.

## **SIDE ROCK, CROSS, HOLD, SIDE ROCK, CROSS, HOLD**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF vor dem LF kreuzen und Halten
- 5, 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7, 8 LF vor dem RF kreuzen und Halten

## **CHASSÉ R, BACK ROCK, CHASSÉ L, BACK ROCK**

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
  - 3, 4 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
  - 5 + 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
  - 7, 8 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- Restart: Im 4. Durchgang beginne hier wieder von vorne.**

## **SIDE, BEHIND, ¼ TURN SHUFFLE, ½ PIVOT TURN, WALK, WALK**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3 + 4 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts

## **WALK, KICK, BACK, KICK, BACK L-R-L, TOUCH**

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und RF nach vorne kicken
- 3, 4 RF neben LF absetzen und LF nach vorne kicken
- 5, 6 LF Schritt zurück und RF Schritt zurück
- 7, 8 LF Schritt zurück und RF neben LF auftippen

**Der Tanz beginnt wieder von vorne**